のシルバー久留米

事務局だより

公益社団法人 久留米市シルバー人材センター

本 部 **四** 0942-35-5229 Fax 0942-35-5974

e-mail:kurume-sjc@ktarn.or.jp

東部出張所 23 0942-47-6700 Fax 0942-47-6800

西部出張所 23 0942-64-5671 Fax 0942-64-2872

2023年11月号

インフルエンザの感染が拡大!

~一般的な感染予防が有効です~

インフルエンザは例年12月~3月にかけて流行のシーズンを迎えますが、福岡県では感染症発生動向調査でインフルエンザの患者報告数が増加したことから、インフルエンザ注意報が既に発令されています。

インフルエンザは、急な発熱、悪寒、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然現れます。また、のどの痛みや鼻汁、咳などの症状もあります。基礎疾患をお持ちの方などは、症状が重症化することがありますので注意が必要です。

インフルエンザ対策では、これまで新型コロナウイルス感染症対策として行ってきた、手洗い、マスクの着用、三密の回避など基本的な感染予防対策が有効です。

- 1. 日頃から手洗いの励行に努めましょう。
- 2. 十分に栄養や睡眠をとるなど体調管理を行い、体力や抵抗力を高めましょう。
- 3. 部屋の換気を定期的に行いましょう。
- 4. 予防接種は感染後に発病する可能性を減らし、重症化を 予防する効果が期待できます。

感染予防対策で、インフルエンザから身を守りましょう。



負担金同意書の提出のお願い

令和5年10月から「適格請求書等保存方式」(いわゆるインボイス制度)が開始されました。これにより、配分金の1.8%に当たる負担金を控除して配分金をお支払いするために、会員の皆様から同意書をいただいております。

会員の皆様にご協力いただき、既に9割以上の皆様から 同意書を提出いただきました。ありがとうございます。

事務局から個別に提出のお願いを連絡しておりますが、 連絡が取れない場合もあります。未提出の会員の皆様には 至急の提出をお願いします。



地域で事業・入会説明会を開催いたします

事業・入会説明会を下記の日程で開催いたします。会員紹介カードを渡した方に、 ぜひ最寄りの会場の説明会への参加をお勧めください。入会希望の方は、事業説明 会当日の入会受付ができます。

※事前の申込みが必要となります。本部までご連絡いただくようお伝えください。

日時:1月22日(月)14時から 会場:田主丸保健センター

日時: 1月23日(火)14時から 会場:御井校区コミュニティセンター

日時:1月24日(水)14時から 会場:三潴生涯学習センター

日時: 1月25日(木)14時から 会場:鳥飼校区コミュニティセンター

※マスク着用で参加されるようお伝えください。



会員紹介報償制度、好評実施中!

前回の事務局だよりと一緒にお送りした「会員紹介カード」はご利用いただいていますか?会員紹介報奨制度では、「会員紹介カード」を使って新規入会会員をご紹介いただいた会員さんに 1,000 円相当のお礼を進呈しています。 皆様も、お知合いの方への紹介をよろしくお願いします。

新規事業の提案を募集!

会員の皆様から、新規事業の提案を募集します。

会員の皆様の知識や経験、技能を生かした新規事業を是非 ご提案ください。実現可能な提案については独自事業として 取り組むことも考えています。

今回の提案の募集期間は 12 月末日までです。同送の提案 書用紙に記入して事務局にご提出ください。

なお、提案書裏面の記入見本を参考にご記入ください。 提案書用紙は本部、東西出張所の窓口にも準備しております。



講習会の報告とお知らせ

●筆耕講習会を廣重会員を講師として、また、襖張り替え講習会を技術 継承のため河原会員を講師として開催しました。筆耕講習では 11 名 に参加していただき、ハガキのあて名書きや賞状筆耕のレイアウトな ど基礎の部分を学んでいただきました。



今後も定期的に開催していきますので、筆耕希望の方はぜひご参加ください。

●草刈機安全衛生講習会 12月13日(水)13時30分から本部研修室で開催します。草刈班、公園管理就業会員の方々は必ずご参加ください。また、一般会員の方もぜひご参加ください。