

シルバー人材センターの情報をお届けします

久留米市シルバー人材センター

会報

# 高良山

第128号

令和4年  
1月号



吉祥迎春

令和  
壬寅

寅

※吉祥迎春:幸先のよいことが起きるきざしの春を迎えるの意

高良大社



編集・発行  
公益社団法人

久留米市シルバー人材センター

(本 部) 西町 873-7 電話 0942 (35) 5229  
(西部出張所) 三潞町玉満 2949-1  
三潞生涯学習センター2階  
電話 0942 (64) 5671  
(東部出張所) 善導寺町飯田 601-1-2  
電話 0942 (47) 6700

## 新年のごあいさつ



理事長 奈良崎 洋治

新年あけましておめでとうございます。  
 発注者の皆さま、関係者の皆さま、そして  
 会員の皆さまにおかれましては、お健やか  
 に新年をお迎えのこととお喜び申し上げま  
 す。

さて、新型コロナ感染拡大により、一昨年  
 に続き令和3年もたいへん厳しい年となりました。契約金額は伸び  
 悩み、会員数も落ち込みました。緊急事態宣言が明けた10月、契約金  
 額は若干の回復も見られますが、未だ予断を許さない状況が続いて  
 います。

しかし、こうした状況だからこそ、新規分野の開拓や新しい事業  
 の立ち上げ、女性を始めとする会員拡大など、  
 より積極的な取り組みが必要です。

センターを取り巻く環境はさらに厳しさ  
 を増していますが、健全な法人運営を基盤に、  
 地域から一層信頼され、明るいシルバー人材  
 センターとなるよう努力を重ねる所存です。

最後に、発注者、関係者の皆さまには旧年  
 に倍するご支援をお願いするとともに、会員  
 お一人おひとりがセンターでの活動を通じ、  
 健康で幸多き年となることをお祈り申し上  
 げ、新年のあいさつといたします。



## 新年のごあいさつ



久留米市長 大久保 勉

新年あけましておめでとうございます。  
 皆様におかれましては、新春を健やかに迎  
 えられたことと、心よりお慶び申し上げます。  
 さて、コロナ禍における社会活動の様々な  
 制約の中、シルバー人材センターにおいても、  
 活動の不便さや受注業務の減少など厳しい  
 状況が続いていると思います。そのような中でも、多彩な分野で地  
 域に必要な事業を引き受けられており、活力ある地域づくりに大き  
 く貢献しておられますことに敬意を表します。

人口減少が進む中、今後の社会の活力維持や持続的成長を実現す  
 るためには、働く意欲のある高齢者が元気に働いていただくことが  
 期待されています。そのような点でも、シルバー人材センターが、会  
 員の皆様の技能・知識・経験を生かす働く場を創出いただくことで、  
 会員の皆様の社会参加、生きがいづくり、健康増進などにもつながっ  
 ているものと考えております。

久留米市では、「住みやすさ日本一のまちづくり」を目指し、取り  
 組みを進めています。シルバー人材センターには、これからも社会  
 に必要とされる事業を担っていただき、会員の皆様が社会貢献を果  
 感できる活動をなされていくことを期待しています。本市としまし  
 ても高齢者の皆様が健康で活躍できる地域づくりを目指すため今  
 後も連携させていただきながら、可能な支援を検討してまいります。

最後に、シルバー人材センターの益々の発展と、会員の皆様のご  
 健勝を心からお祈りし、新年のご挨拶といたします。

# 久留米市長・久留米市議会議長を表敬訪問



【市長との懇談風景】

去る11月4日（木）にシルバー人材センターへの久留米市からの支援などの要請をかねて、大久保市長、石井市議会議長を表敬訪問しました。当センターからは、奈良崎理事長をはじめ、田中組織企画部長、川原事業部長、福島安全推進部長、内野広報委員長、渡邊女性委員長、堀江常務理事が出席し、日頃の配慮や支援に対してお礼を申し上げ、今後も一層のご支援をお願いいたしました。



【市長を囲んで記念撮影】



【理事長と市長 要請文を挟んで】



【理事長から議長へ要請文渡し】



【理事長と議長 要請文を挟んで】



【正副議長を囲んで記念撮影】

**令和4年度**

**会費納入・誓約書提出のお願い**

令和4年度の会費(3,000円)・誓約書の納入・提出の受付を1月からセンター本部・東西出張所にて開始いたします。  
4月末日までに納入・提出いただきますようお願いいたします。

**令和4年度 定時総会開催予定日**

年に一度の定時総会ですので、必ずご出席ください。

開催日時…令和4年6月7日(火)

13時30分開会

開催場所…石橋文化ホール

(久留米市野中町)

尚、コロナ禍で会場の使用ができない場合又は多人数の出席を控えないければならない場合など、変更が生じた場合は、改めてお知らせいたします。



【令和元年度 定時総会の様子】

**第二回**

**事業説明会・入会説明会開催予定**

定年退職予定の方や60歳以上の方を対象に、シルバーでの働き方をより多くの方々に知っていただくために、東・西・南・北部地区(四会場)で「第二回事業説明会・入会説明会」を開催いたします。

(南部地区)

とき 令和4年1月26日(水)10時開会

場所 久留米温水プール多目的ホール

(北部地区)

とき 令和4年1月28日(金)10時開会

場所 久留米市総合福祉センター

(東部地区)

とき 令和4年2月2日(水)10時開会

場所 田主丸校区コミュニティセンター

(西部地区)

とき 令和4年2月3日(木)14時開会

場所 城島げんきかん

第一回事業説明会・入会説明会では、コロナ禍のため、やむを得ず二会場での開催となりましたが、25名の方が参加され、14名の方が入会されました。

今後、シルバーの会員となつて、仲間と就業したい方、少しでも収入を得たい方、趣味を活かしたい方など、お待ちしております。会員の皆様もお知り合いの方などに、是非、ご案内ください。



令和3年度 第1回事業説明会風景

# 安全就業促進大会開催

11月23日(火)に久留米リサーチセンタービルで安全就業促進大会を開催いたしました。

本年度もコロナ禍の影響により一ヶ所での開催とし、人と人との間隔を十分取れるよう広い会場を利用いたしました。

大会次第として

- ① 物故者に対する黙祷
- ② 理事長挨拶
- ③ 安全推進委員長挨拶
- ④ 安全講話
- ⑤ 記念講演  
「令和二年度事故の振り返り」  
岩本安全推進委員

⑥ 安全就業宣言  
講師 久留米市職員(伊藤保健師)  
と進み、充実した大会となりました。

今年の参加者数は、コロナ禍の中、82名(本部51名、西部地区12名、東部地区19名)と昨年度と同人数でした。

記念講演は、保健師の指導のもと、参加者がタオルと椅子を使い、胸・背中・脇腹等のストレッチ、太もも・足のトレーニング等を行い、普段使わない筋肉にも刺激を与えました。自宅でもトレーニングができるよう、参加者全員に「体操ポスター」を配布いたしました。



【理事長挨拶】



【安全推進委員会 委員長 挨拶】



【安全推進委員による安全講話】



【久留米市職員(保健師)による記念講演】

**県連合会主催「安全就業促進大会・安全標語表彰」において当センター会員が最優秀賞に選出される**

11月30日(火)に福岡市立東市民センターにおいて、安全就業優良センターに8センターが表彰され、続いて、安全標語表彰では、当センター会員内藤参生氏(西部三潴草刈班)が見事に最優秀賞に選ばれ、表彰を受けました。そのほか、優秀賞2点、佳作5点が他センターから選ばれました。

**最優秀賞**

**安全は基本動作の積み重ね**

**一人ひとりが責任者**

この標語は、県内のシルバー人材センターにおいて、タペストリーとして利用され、一年間、活躍いたします。



## 除草・剪定講習会を開催

### ◇ 除草講習会 ◇

日 時:10月28日(木) 10時  
場 所:えーるピア久留米(諏訪野町)  
参加人数:32名(除草班、一般会員含む)



除草の仕方や使用道具の選定など班員同士の情報共有を行い、会場となったえーるピア久留米様からも大変喜ばれ、市民の方にも当センターをPRできた講習会となりました。

### ◇ 剪定講習会 ◇

日 時:11月5日(金) 9時  
場 所:福岡県緑化センター(田主丸町)  
参加人数:34名(剪定班、一般市民含む)



今年度の剪定講習会は、安全・基礎講習を中心に行いました。当日は晴天に恵まれ、座学後の実技講習では、福岡県樹芸組合連合会の梅山先生に、モミジや梅などの剪定の仕方を丁寧に指導いただきました。また、多くの質問にもわかりやすく回答していただき、大変有意義な講習会となりました。

## 職群・職域班長会議を開催

### ◇ 職群班長会議 ◇

日 時:11月9日(火) 14時  
場 所:シルバー人材センター 本部 研修室



各会議とも活発なご意見をいただき、安全推進部からは安全に就業に取り組むうえでのポイントを説明して頂きました。さらなる安全就業にぜひ活用していただくことを願っています。

今回いただいた意見の中で、就業環境の改善につながるものがあれば、担当する委員会で検討し、ぜひ実現したいと思います。

### ◇ 職域班長会議 ◇

日 時:11月11日(木) 14時  
場 所:シルバー人材センター 本部 研修室



## 筆耕講習会を開催

11月16日(火)に元会員の小池先生ご指導のもと、筆耕講習会を開催しました。

新型コロナの影響もあり数年ぶりの開催となりましたが、筆耕と書道の違いや葉書の割り付けの仕方など筆耕に関する基礎的な講習で、大変好評でした。

これを機に、定期的に勉強会を開催する予定です。

## 最低賃金改正に伴う配分金の見直し

福岡県最低賃金(令和3年10月1日から適用)が1時間842円から870円(約3.4%up)に改定されました。この改定に伴い、令和4年4月1日より配分金単価を3.4%増といたします。

## 学童鍵開け・見守り就業について

夏休みに続き冬休みも就業をいただきましたが、就業期間が短く就業希望の方々すべてにお声かけが出来ませんでした。来年度も発注いただく予定ですので、今回お声かけ出来なかった方々を含め、次回もご協力をお願い致します。

## 第2回(東部) 第3回(西部)会員のつどいを開催いたします



**第2回 令和4年2月14日(月)**

**場 所: 東部出張所 1F**

**免疫と乳酸菌(免疫力を高めて元気度アップ!)**  
感染症やがんから体を守る免疫力は年齢とともに低下します。病気知らずで元気な毎日を過ごすために免疫力を高めるための食べ物や生活習慣についてのお話と座ってできるマッサージなどをします。

**第3回 令和4年3月3日(木)**

**場 所: 三潁生涯学習センター 1F視聴覚室**

**感染症予防のための免疫力アップ術!**  
ウイルスって? 細菌って? 感染症って?  
感染症と免疫の仕組みをわかりやすくお話しします。免疫力チェックシートで自分の免疫力低下度もチェック! 暮らしの中で簡単にできる免疫力アップ術も紹介します。

## 第1回 会員のつどいを開催いたしました

日時: 令和3年11月17日(水) 12:30~15:00

会場: 久留米市シルバー人材センター本部 2階研修室

内容: バザー・ウン知育教室・ビンゴゲーム等

【バザー、第1回会員のつどいの様子】

バザーの様子



焼きいも販売



ウン知育教室



ビンゴゲームの様子



バザーには、会員さん方等から野菜や漬物、手作り品や品物をご提供いただき、沢山のの方々で賑わいました。ご提供いただいた皆様、本当にありがとうございました。また、今回はヤクルト販売株式会社の方をお招きして【ウン知育教室】を開きました。体の健康状態を教えてくれる便に着目し、笑いが絶えない楽しい講話や座ったままの腸トレ体操など有意義な時間を過ごしました。

### お楽しみクラブのご案内

コロナ禍の影響により、しばらくお休みしておりましたが、12月より再開いたしました。月に1回、色々なものを手作りしています。興味のある方は、お気軽にお問合せください。

問い合わせ先: 事務局 ☎0942-35-5529

# 会員のひろば

**「学校管理業務」を行っている会員さんを紹介します!**

## 久留米市立久留米商業高等学校

就業場所: 久留米商業高校

就業時間: 平日

( 6時45分から 8時30分

就業人数: 3名

17時15分から20時00分

土日祝日 8時00分から17時00分

(仕事内容)

主に学校管理業務を行っております。具体的には、校舎内施設の開閉作業及び施設・設備・備品の確認作業。また、来客・電話対応や業務日誌等の作成を行っています。



①業務日誌等の作成を行っています。

②感染症対策のため、校舎内全ての窓の開閉作業をしています。

③校舎内のいたるところに段差があるため、特に夜の作業の時は足元にも注意をしています。



## 普及啓発活動のメディア化に向けて

今迄の私達の活動は、チラシを沢山コピーして世間にPRしていましたが、少しやり方を変えてテレビでPRしませんか。

紙の削減と工数削減

来年の4月よりくーみんTV放映に向けて、シミュレーションを開始します。

## 編集後記

新しい年を迎えられて、皆様におかれましては幸多い年でありますように祈念申し上げます。

さて、昨年はいろんな面で、人類が試された年であつたような気がします。コロナ感染、自然災害、政治の混乱、そして経済不安等でした。

しかし、東京オリンピックでは、南筑高校出身の素根輝選手が、人より3倍の練習を重ねて金メダルを獲得して、私たちは大きな喜びに浸りました。

そこで、素根選手を見本として、昨年より努力と精進をして、今年の会報「高良山」を、会員の皆様に楽しみにして頂けるようにしたいと考えております。よろしくお願い申し上げます。

広報委員 丸山優次