

シルバー人材センターの情報をお届けします

久留米市シルバー人材センター

会報

高良山

第145号

令和8年
4月号(季刊)



浅井の一本桜



編集・発行
公益社団法人

久留米市シルバー人材センター

(本部) 西町 873-7 ☎0942 (35) 5229

(西部出張所) 三潞町玉満 2949-1

三潞生涯学習センター2階

☎0942 (64) 5671

(東部出張所) 善導寺町飯田 601-1-2 2階

☎0942 (47) 6700



久留米市シルバー人材センターホームページ



会員ポータル

しごと・ボランティア合同説明会に 参加しました

福岡県生涯現役チャレンジセンターが主催する「しごと・ボランティア合同説明会」は、おむね60歳以上の就業および社会参加を希望する方々と事業所やボランティア団体との出会いの場として福岡県内で開催されています。

2月6日（金）に筑後地区の相談会が久留米シティプラザで開催されました。説明する求人企業やNPOのブースはシルバー人材センターを含め、18ブース設けられました。

説明会は、同じ内容で午前・午後の2回実施され、シルバー人材センターのブースには市外の方を含め、15名の訪問がありました。

今後も機会があればシルバー事業の周知や会員拡大のために積極的に参加していきます。



事務費率の改定について

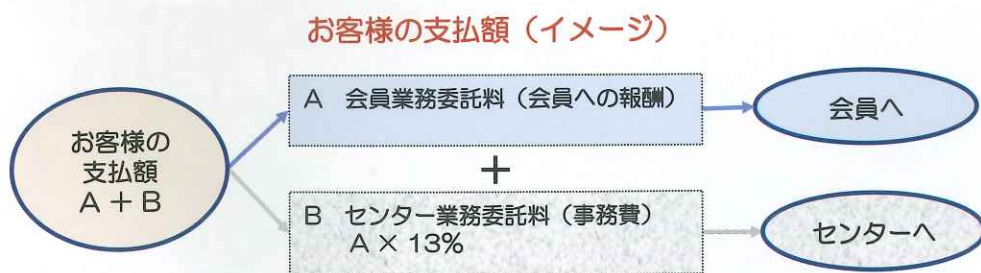
事務費は、受注毎に当センター業務の諸経費として、受注額（会員業務委託料）の11%を受注額に加えてお客様にご負担いただいておりますが、受注件数の減少や物価高騰などの要因により、財政面でも運営が厳しい状況が続いています。

この厳しい財政状況を改善するために、令和8年4月1日から事務費率を11%から13%へ改定することを、先の理事会で決定しました。

この改定では、お客様のご負担が増えますので、センターとして、お客様にご理解いただけるよう真摯に対応してまいります。

会員皆様へ支払う会員業務委託料（元配分金）は、今までと同様です。

なお、これまでの「事務費」という名称は、厚生労働省の指示により令和7年4月1日から導入した新たな契約方法への移行に伴い、「センター業務委託料」に変更となりました。



業務システムの変更について

当センターが使用している業務システムは、老朽化に伴い、新たなシステムへ変更することを令和7年12月の理事会で決定しました。

新システムへの変更により、業務効率化の推進や長期的なコスト削減の効果が期待できます。

このシステム変更は、令和8年6月を目途にしており、同7月からの本格稼働を目指しています。これに伴い、就業に係る各種様式等が変わることが想定されます。

会員の皆様には詳細が決まり次第お知らせいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。



令和7年度 事業・入会説明会の報告

久留米市まちづくり協議会及び校区コミュニティ組織のご協力のもと、令和7年度は市内全域で「事業・入会説明会」を、上期：9月に3回、下期：1月に3回、合計6回開催しました。結果は次のとおりです。

《令和7年度 事業・入会説明会の実績》

	中央	西部	東部	合計
上期	R7年9月24日(水) 南校区コミュニティセンター	R7年9月18日(木) 城島げんきかん	R7年9月19日(金) 田主丸校区コミュニティセンター	上期
	参加者 13人	参加者 10人	参加者 13人	参加者 36人
	内、入会者 3人	内、入会者 3人	内、入会者 6人	内、入会者 12人
下期	R8年1月23日(金) 鳥飼校区コミュニティセンター	R8年1月22日(木) 三瀬生涯学習センター	R8年1月21日(水) 北野生涯学習センター本館	下期
	参加者 16人	参加者 16人	参加者 14人	参加者 46人
	内、入会者 4人	内、入会者 4人	内、入会者 3人	内、入会者 11人
合計	参加者 29人	参加者 26人	参加者 27人	参加者 82人
	内、入会者 7人	内、入会者 7人	内、入会者 9人	内、入会者 23人
	入会予定者 7人	入会予定者 6人	入会予定者 4人	入会予定者 17人

※入会予定者とは、下期の参加者で入会申込書提出者のうち、R8年4月入会希望者のことです。



【令和7年度 事業・入会説明会 会場風景】

会費納入と

誓約書の提出のお願い

令和8年度の会費納入及び誓約書提出は、令和8年4月末までとなっております。期日までに未提出の場合は退会扱いとなりますので、早急にお手続きをお願いいたします。

受付は、本部事務局に限らず東部出張所・西部出張所でも行っておりますのでよろしく申し上げます。

定時総会開催のお知らせ

令和8年度の定時総会を左記のとおり開催しますのでお知らせします。

定時総会は会員皆様の意思でセンターの事業等を決議いただく大事なものです。万象練り合わせのうえ、ご出席くださいますようお願いいたします。

記

日時：令和8年6月5日(金)

13時30分開会

場所：石橋文化ホール
(久留米市野中町)



適正就業抽選会の事前就業内容説明会を開催

開催日時	開催場所
1月14日(水) 9時30分	本部2階研修室
1月15日(木)10時00分	東部出張所
1月15日(木)14時00分	西部出張所



参加者数 53名

事前に希望している就業内容の説明を聞き、自分に合った就業先で期間満了まで就業して頂く事を目的とする事前説明会を開催しました。

各施設に就業している会員代表者の方からわかりやすい説明をしていただき、希望する就業先のお仕事内容をお伝えすることができました。



適正就業抽選会を開催

開催日時 2月16日(月)14時00分

開催場所 久留米商工会議所 5階大ホール

参加者数 56名

久留米商工会議所5階大ホールにて適正就業抽選会を開催し、40名の募集に対し56名の応募がありました。

参加された会員の皆様には手順に従って抽選を行い、無事に終了することができました。

抽選で就業先が決まった会員の方は、4月1日からの就業に向け心身ともに万全の体制で臨んでいただき、事故や怪我無く同じ就業先の会員の方と情報共有を行いながら期間満了まで就業をお願いします。

就業が決まらなかった方は、今回の適正抽選会以外でも窓口などで就業案内を行っています。事務局窓口へご相談ください。



最低賃金改正に伴う見積基準の改定

福岡県最低賃金の改正に伴い、令和8年4月から会員業務委託料の見積基準を時間単価については65円、時間単価以外については6.6%引き上げることといたしました。

KY活動（危険予知活動）とKYT（危険予知トレーニング）について

福岡県連合会

KY活動は、労働災害やトラブルを未然に防ぐために非常に重要な活動です。作業者がKY活動に参加することで、自身の安全意識の向上に繋がります。KY活動は、事前に危険を予測し、予防措置を講じて、労働災害やトラブルを未然に防ぐ活動であり、作業者の安全と健康を守るために非常に重要な活動です。

KY活動の具体例として、作業前に全員でその日の行動目標を確認する「安全唱和」や、危険箇所を声に出す「指差呼称」などがあります。これらは「見シンプルな行動ですが、危険を「意識化」することで作業中の不注意を減らし、事故防止に直結します。」

また、KY活動と混同されやすい言葉にKYT（危険予知トレーニング）があります。KYTは、実際の作業や現場環境を題材にして「どこに危険が潜んでいるか」「どうすれば防げるか」を考える訓練のことです。繰り返し訓練を行うことで危険を発見する力が高まり、実際のKY活動にも効果的に活かされます。そのため、KY活動とKYTを組み合わせることで日常的な安全意識を高め、組織全体の事故防止につなげることができま

食生活指針10項目とは

- ① 食事を楽しみましょう。
- ② 一日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- ③ 適度な運動とバランスのよい食事で適正体重の維持を。
- ④ 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ⑤ ごはんなどの穀物をしっかりと。
- ⑥ 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせる。
- ⑦ 食塩は控えめに、脂肪は質と量を考えて。
- ⑧ 日本の食文化や地域の産物を生かし、郷土の味の継承を。
- ⑨ 食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活。
- ⑩ 「食」に関する理解を深め、食生活を見直してみよう。

1群：骨を強くする
乳・乳製品 卵

牛乳コップ1杯とヨーグルト小鉢1杯 卵1個

2群：筋肉や血液を作る
魚介・肉・その加工品 豆・豆製品

魚料理と肉料理合わせて2皿 納豆豆腐1/2丁器

3群：体の調子を整える
野菜 (きのこ、海藻含む) 芋 果物

緑黄色野菜120g以上と淡黄色野菜で計350g じゃが芋1個 りんご1/2個

4群：エネルギー源
穀類 油脂 砂糖

ごはん粒く2杯 油 大さじ1強 砂糖 大さじ1強 うどん1玉 食パン1枚

参考：香川西子「八訂食品80キロカロリーガイドブック」

令和8年度特定健診を受けましょう！

令和7年6～12月までの計11回就業先20か所を安全推進委員・理事・事務局職員がチームとなって、パトロールを実施しました。

7年は、15件の事故が発生しています。その内、管理関係、清掃関係で多額の賠償事故が発生しています。傷害事故も7件発生しました。公園内の枝木剪定時、チェーンソーで怪我をしています。チェーンソー使用は、特に注意が必要です。



令和7年度 安全パトロール 実施状況

就業先	年度	令和6年度	令和7年度
剪定作業		6回	4回
草刈り作業処理		6回	4回
除草作業		2回	2回
公園清掃		4回	2回
定期清掃等		1回	1回
駐輪場管理等		1回	6回
その他		1回	1回
計		21回	20回



安全就業無災害推進キャンペーンの結果報告

3人以上5人以下でチームを組み、7月から12月までに事故ゼロを目指し、各個人が期間内に30日以上就業、かつ1チーム100日以上就業することを達成条件として、無災害推進キャンペーンを実施いたしました。

参加チーム52チーム190人中44チーム155人が達成いたしました。昨年度より9チーム48名少ない達成でした。達成したチーム全員には記念品を進呈する予定です。チーム代表者には、ハガキにてご連絡いたしますので今暫くお待ち下さい。

安全推進委員会



令和7年度安全パトロール実施





就業現場での危険防止対策

安全推進委員

会員氏名: 中村 淨人

就業内容: JR久留米駅駐輪場管理

安全対策:

JR久留米駅駐輪場は、東口駐輪場と西口駐輪場の2ヶ所で自転車と原付バイクが利用できます。

東口駐輪場は3階建の立体駐輪場で、1階部分は自転車と原付バイクが交差するため、通路幅を確保するために左右にラインが引かれており、車両の出し入れ時にライン上の三角コーンが手前に移動して通路を狭める場合があります。そこで接触事故が発生しないよう、頻りに巡回し通路幅確保に努めています。



会員氏名: 田川 喜久男

就業内容: 草刈作業

安全対策:

市内、各所で草刈り作業に従事しています。作業前に石飛防止のため、現場隣地に家屋があれば、ネットを塀に立て掛け、車両がある場合は車両の移動などをお願いし、日々、安全管理を徹底しています。



会員氏名: 古賀 隆喜

就業内容: 長生園施設管理

安全対策:

夜間に火災を想定して避難訓練があり、誘導の仕方やAEDの使用法、非常時の放送、各所への連絡手順などを学びました。実際に遭遇した場合、訓練のように適切な行動ができるか不安がありますが、日頃から非常事態を想定し、業務を遂行しています。



会員氏名: 古賀 安司

就業内容: 大城ますかげセンター施設管理

安全対策:

3名によるローテーション就業です。年間のうち3名と一緒に就業することはありませんが、毎週土曜日のみ昼から夜の交代時に20分程度引き継ぐ時間があるため問題点の共有を図っています。また、日々の管理には確認表を利用し、特に戸締りには注意を払っています。



会員氏名: 鹿毛 勝利

就業内容: 植木剪定作業

安全対策:

作業において、高木の枝を伐る際、落下防止のため、脚立をロープで固定し、剪定バサミを置くときは上向きに置かず、道路に面している場所での作業は、路肩にカラーコーンを設置するなどして、周囲に注意喚起しています。



会員氏名: 齊藤 英信

就業内容: 草刈作業

安全対策:

傷害事故、賠償事故を起こさないことを肝に銘じ、全員が作業中、気を緩めることなく作業を進めています。また、安全就業基準を遵守し、基本に忠実であることが事故防止対策であります。

私共熟練会員は絶対事故を起こさないためにも新人会員に対してきめ細かく指導をしています。その甲斐あって長年にわたり、賠償事故ゼロを継続しています。



会員氏名: 執行 正俊

就業内容: 植木剪定作業

安全対策:

現場に着いて作業を始める前に事故が起こらないように、危険な場所を皆で確認して作業を行うようにしています。特に脚立の立て方には注意しています。



会員氏名: 竹之内 初男

就業内容: 城島ふれあいセンター管理業務

安全対策:

天文台があり、運動部などの合宿ができる施設があります。施設内を見回る時、階段の昇降が多く、しかも薄暗い日もあるので、しっかり手摺を持ち、安全に上り下りをしています。お陰で足腰が丈夫なため、建物などにあるエスカレーターの昇降も安全に乗り降りできています。



会員氏名: 徳永 和之

就業内容: 図書館の貸出・返却対応等業務

安全対策:

館内は階段や段差も多く、躓きそうになったりするので、特に巡回時、通路に物がいないか等を確認しながら、階段は必ず手摺を持って上り下りするようにしています。

本の抜き取り作業では、重い本を落として怪我する恐れがあるため、高所の本は抜き取りしない、脚立を使用しないことを遵守し、本を一つ一つ注意して抜き取るようにしています。



会員氏名: 岩本 典孝

就業内容: パンフレット配布業務

安全対策:

選挙公報新聞配布時、雨降りには新聞が濡れないように特に注意します。玄関口には郵便受け箱が無く、番犬がいるので、番犬に吠えられて危険な事もあります。一軒一軒地図を確認しながら配布しています。



会員氏名: 石橋 和三

就業内容: 学校管理

安全対策:

学校管理の基本は、「戸締り、火の用心」です。そのため、学校内・外を毎回1万歩程、巡回歩行しています。事故などがないよう安全に注意して就業しています。



『大野城市シルバー人材センターからの視察』

令和8年1月15日(木)に大野城市SCの女性部会会員の方々が、当センター女性委員会の活動状況を視察に来られました。

大野城市SC女性部会の女性部長を始めとした女性委員全員が当センターに視察に来られました。当センターからは、女性委員会委員長の平井さん、他5名の女性委員が参加し、会員拡大の取組みや活動状況などを説明しました。また、大野城市SCでは女性会員拡大のため、女性専用入会説明会を増設し、女性会員との交流も兼ねてフラワーアレンジメント講習会を実施するなど、女性会員拡大に力を入れていることがわかり、有意義な場となりました。



『第3回会員のつどい』

令和8年2月4日(水)に久留米ふれあい農業公園にて開催しました。

久留米ヤクルト販売(株)さんによる健康講座を開催し、食生活についての講座や脳のトレーニング、健康体操などを教わりました。事務局職員から新規就業案内を行った後、ビンゴゲームを行いました。女性会員だけでなく、男性会員や一般の方も多数参加され、大盛況で終わることができました。



『女性委員会ではこんな活動をしています』

各種イベントの開催や福岡県シルバー人材センター連合会主催のイベントへの参加などを通して、久留米市内の方だけでなく、県内の方へも広くPR活動を行っています。

このような活動を通して女性会員の活性化につながればと考えています。これからもみなさまのご参加をお待ちしております。



「記事募集キャンペーンについて」

広報委員会では、令和7年4月から9月末日まで「会員皆さんの声」を発信する機会として、「記事募集キャンペーン」を実施しました。「会報高良山1月号」に引き続き「会報高良山4月号」でもご応募して頂いた会員さんをご紹介します。

今回ご紹介させて頂くのは、横溝公子さんです。横溝さんは当センターへ平成17年に入会し、4月1日時点で21年目になります。入会後は農作業や除草作業、広報誌配達業務など様々なお仕事をさせて頂いている会員さんです。

下記に原文のまま紹介します。

シルバーセンターの制度に感謝
 少子高令化が進む中、会員さんの減少に伴って
 事業の内容や働き方の説明が重視されています。
 私も定年退職を機に知人よりの声かけで入会させて
 頂きました。
 最初は自分に出来る仕事があるか不安が先立って
 いましたが、徐々に就業の拡大も広がり今では即指導を
 受けながら、年を重ねてもシルバー人材センターで働ける事の
 喜びもや、幸せを感じています。就業させて頂いて
 います。これ迄培ってきた経験を生かし、又社会参加と
 通して楽しく多くの友人にも恵まれ日々楽しくやっています。
 現状です。
 これからもこの出逢いを大切に、お蔭様の心感謝の心を
 もち健康に留意しもう少し仕事が出来る事を願っています。
 このシルバー人材センター制度のありがたさに感謝すると共に
 多くの方が入会されます事を願っています。
 ありがとうございます。！！

編集後記

令和8年度が始まりました。桜も咲き、会員の皆さま方は、お健やかに過ごしてのことと思います。

冬季オリピックは、日本人選手が頑張る姿が素晴らしかったです。

さて、現在私たちを取り巻く環境は、物価上昇や増税で生活環境は、厳しさを増しています。この厳しさの折、元気に就業しましょう。

そして、仲間づくりのため、会員紹介カードを活用して、知人や友達をシルバー会員へご紹介ください。

当センター会報「高良山」が皆様の生活に潤いを届けることができますように努力していきます。宜しくお願い致します。

広報委員 八山 敏幸

