



シルバー

おてっだい



ワンコインサービス



対象者

- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・お身体がご不自由な方

料金

- おおむね
- 10分以内・・・100円
 - 30分以内・・・500円
- ※材料等のご準備下さい

高齢者の方や
お身体がご不自由な方の
日常生活での
「ちょっと困った…」
をお手伝いします！

30分以内で完了する簡単な作業が対象です！

ワンコインでお請けできるもの

- 朝のゴミ出し
- 不燃物・資源ゴミ出し
- 自宅周りの清掃
- クモの巣取り
- エアコンのフィルター清掃

- ストーブ等の灯油入れ
- 電球・蛍光灯の取替 (買い置きがある)
- ストーブ・扇風機の入替

- 買い物(徒歩圏内)
- 花壇の水やり
- 洗濯物の取り込み
物干し

※その他お気軽にご相談ください！

(公社)
久留米市シルバー
人材センター

(受付時間 平日 8:30~17:15)

西部

久留米市三瀬町玉満2312-1
☎ 64-5671

本部

久留米市西町873-7
☎ 35-5229

東部

久留米市善導寺町飯田601-1-2
☎ 47-6700